


戸籍の証明書の広域交付制度が始まりました

☎ 住民課 住民年金係
☎ 65・3301

令和6年
3月1日から

市区町村の窓口での

戸籍の証明書の請求が便利になります



1 どこでも

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できます!

2 まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口まとめて請求できます!

結婚・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。戸籍の新サービスを相続手続にも御利用ください。

法務省民事局

令和6年3月1日より、戸籍証明書などを最寄りの市区町村の窓口でも請求できるようになりました。

ポイント1

本人の戸籍証明書のほか、以下の戸籍証明書等も請求できます

・夫または妻 ・父母、祖父母など ・子、孫など

※きょうだいの戸籍証明書等は請求できません

ポイント2

戸籍証明書を請求できる方が、市区町村の戸籍窓口にお越しになって請求する必要があります（郵送や代理人による請求はできません）

ポイント3

窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）の提示が必要です

※請求内容によっては、長時間お待ちいただく場合がございます。

時間に余裕を持って来庁してください。

※木曜日の窓口延長時の受付はできません。

▲出典：法務省ウェブサイト (https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00082.html)

3月は「自殺対策強化月間」です

☎ 健康福祉課 健康推進係
☎ 65・0001

日本の自殺者数は年間2万人を超えています。自殺は、その多くが「防ぐことのできる社会的な問題」であり、健康や家族の問題などさまざまな要因が重なり起こりうる「追い込まれた末の死」であるといわれています。3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。生活の変化は心とからだにとってのストレスとなることもあります。心の健康を保ち続けるために、心とからだのサインに気付きましょう。

〈心のサイン〉	〈からだのサイン〉
<input type="checkbox"/> 憂鬱な気分、気分が沈む <input type="checkbox"/> 何事にも興味がわかず楽しめない <input type="checkbox"/> 不安やイライラした気持ちになる <input type="checkbox"/> 「しなければ」と思うがおっくう <input type="checkbox"/> 集中力や思考力が低下する <input type="checkbox"/> 自分を責め、自分は価値がないと感じる	<input type="checkbox"/> 疲れやすくだるい <input type="checkbox"/> よく眠れない、朝早く目が覚める <input type="checkbox"/> 食欲がない、食べ物がおいしいと感じない <input type="checkbox"/> 首や肩がこる <input type="checkbox"/> 頭が重い、痛い <input type="checkbox"/> おなかの調子が悪い <input type="checkbox"/> 胸がドキドキする

ストレスサインに気づいたら、早めのセルフケアが大切です。

・毎日の生活習慣を整える



食事や運動、睡眠等、リラックスできる時間を作り、生活習慣を整えましょう

・アタマを柔らかくする



ダメな点ではなく、うまくいっている事に目を向け、頭を柔らかくしましょう

・困ったときは誰かに相談する



悩んだ時には、家族等気軽に話せる人や専門家に相談してみましょう