

■ことぶき大学 講座案内

- 【期間】令和7年5月～令和8年2月の間の月1回
- 【対象】町内在住の60歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、年間(10回)を通じて参加できる方
- 【申込】4月1日(火)～18日(金)の間の役場開庁日時に教材費と一緒に住民センターへ申込 ※申込書は住民センターで配布
- 【その他】教養講座と専門講座を合わせての受講となります。

講座		曜日	時間	定員	教材費
教養	一般教養		12時30分～13時30分	全員	
	園芸	毎月第3火曜日 ※一部日程変更あり	13時40分～14時50分	30人	3,000円
専門	習字	25人		1,200円	
	コーラス	25人		300円	
	運動	毎月第2木曜日 ※一部日程変更あり	13時45分～15時00分	30人	100円



新しいことを学びませんか?
令和6年度ことぶき大学
講座受講生募集

ことぶき大学では、生きがいの発見や充実感、学びのきっかけを作ることを目的として講座を開設しています。

☎ 65・20007



楽しい午後の催しが色々あります!
オレンジサロン
ひまわりカフェ開催日程

☎ 65・00001

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方々を対象とした「憩いの場」です。健康体操は、椅子に座ったままできる体操を中心に行っており、家でもできる内容で他の体操教室の参加が難しくなった方(例えば90歳代の方)も無理なく参加いただけます。気軽に立ち寄り、みなさんと楽しくおしゃべりしながら、心も体もリフレッシュしましょう。認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、会場のスタッフに気軽に相談ください。



- 【日時】日程表のとおり(月2回) 10時～15時
- 【内容】健康体操 10時30分～11時40分
・ 午後の催し 13時～14時30分
※15時まで会場を開放しています。
- 【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」
- 【その他】参加費無料。申込不要。飲み物の提供はありませんので、各自水筒(飲み物)をご持参ください。日程や午後の催し内容などを掲載したチラシを「ひまわりの里」に置いてあります。



ひまわりカフェ日程表							
4月	10日	7月	10日	10月	9日	1月	8日
	24日		24日		23日		22日
5月	8日	8月	7日	11月	13日	2月	5日
	22日		28日		27日		26日
6月	12日	9月	11日	12月	11日	3月	12日
	26日		25日		25日		26日