

■ことぶき大学 講座案内

- 【期間】 令和8年5月～令和9年2月の間の月1回
- 【対象】 町内在住の60歳以上（令和7年4月1日現在）の方で、年間（10回）を通じて参加できる方
- 【申込】 4月1日(水)～17日(金)の役場開庁日時に、教材費と一緒に住民センターへ申込 ※申込書は住民センター等町内公共施設で配布
- 【その他】 教養講座と専門講座を合わせての受講となります。

講座		曜日	時間	定員	教材費
教養	一般教養		12時30分～13時30分	全員	
	園芸	毎月第3火曜日 ※一部日程変更あり	13時40分～14時50分	30人	3,000円
専門	習字	25人		1,200円	
	コーラス	25人		300円	
	運動	毎月第2木曜日 ※一部日程変更あり	13時45分～15時00分	30人	100円



新しいことを学びませんか？
令和8年度ことぶき大学
講座受講生募集

ことぶき大学では、生きがいの発見や充実感、学びのきっかけを作ることを目的として講座を開設しています。

町 社会教育課 社会教育係 ☎65・2007



楽しい午後の催しが色々あります！
オレンジサロン
ひまわりカフェ開催日程

町 健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方を対象とした「憩いの場」です。健康体操は、椅子に座ったままできる体操を中心に行っており、家でもできる内容で他の体操教室の参加が難しくなった方（例えば90歳代の方）も無理なく参加いただけます。気軽に立ち寄り、みなさんと楽しくおしゃべりしながら、心も体もリフレッシュしましょう。認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、会場のスタッフに気軽に相談ください。



- 【日時】 日程表のとおり(月2回) 10時～15時
- 【内容】 ・健康体操 10時30分～11時40分
・午後の催し 13時～14時30分
- ※15時まで会場を開放しています。
- 【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」
- 【その他】 参加費無料。申込不要。飲み物の提供はありませんので、各自水筒(飲み物)をご持参ください。日程や午後の催し内容などを掲載したチラシを「ひまわりの里」に置いてあります。



ひまわりカフェ日程表							
4月	9日	7月	9日	10月	8日	1月	14日
	23日		23日		22日		28日
5月	14日	8月	6日	11月	12日	2月	4日
	28日		27日		26日		25日
※赤字は5/7 修正							
6月	11日	9月	10日	12月	10日	3月	11日
	25日		24日		24日		25日