

夏を乗り切る
ために!!

熱中症対策

元気にすごそう!



「飯塚地区消防本部」からのお知らせです



お問合せ先
警防課救急係
0948-22-7603

今から始める! 暑さに強い身体づくり「暑熱順化」

本格的に暑くなる「2週間前」から始めよう

じんわり汗をかく運動
週5日

湯舟での入浴
2日に1回

- ・サラサラの汗
- ・体温調節がスムーズ
- ・塩分の喪失を防ぐ
- ・血液量が増えて、心臓への負担も軽く



順化した後は
「継続」が大切!



人権だより

【問合せ先】桂川町人権センター ☎65・1187

■ 7月は「福岡県人権同和問題啓発強調月間」
桂川町では、福岡県人権同和問題啓発強調月間にあわせて、市民講座「人権講演会」や人権啓発パネル展を開催します。
7月5日(日)に開催する市民講座「人権講演会」は、お笑いタレントのスマイリーキクチ氏による講演を予定しています。演題は「インターネットに潜む危険なワナ」～無自覚のハラスメント～となっています。
また、同時開催で人権啓発パネル展も行います。内容はこれまでの啓発事業を振り返るもので、テーマは「この10年の振り返り」となっています。詳しくはチラシをご覧ください。

令和8年度 市民講座「人権講演会」 テーマ「いじめ～無自覚のハラスメント～」

演題
「インターネットに潜む危険なワナ」
～無自覚のハラスメント～

講師
スマイリーキクチ氏
【プロフィール】
東京 北千住生まれのお笑いタレント。この笑顔とおだやかな口調ながら、ずるどい切り口のトークが特徴。また自身のネット中傷被害の経験を生かし、講演活動を行っている。現在は「インターネット・セマンティック（人権）協会」代表として活動を経る

託児無料 手話通訳 入場無料

※託児は7月3日(金)12時までに電話で予約をしてください

7月5日(日) 10時～(受付9時30分)
開会行事・講演

会場 桂川町住民センター 大ホール

同時開催
人権啓発パネル展
テーマ:この10年の振り返り
※各施設の開演日時のみ開催
※パネルテーマや開催日時が変更になる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

◆主催 桂川町人権・同和問題協議会 ◆問合せ先 桂川町人権センター(☎65-1187)