



地域包括支援センターだより

【問合先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ AI を活用した地域活動などについて学びませんか？ 【講演会】～ 学生から大人まで、新・地域デビュー ～

身近なスマホや最新の AI は、お互い様の助け合いをスムーズにつなぐお手伝いをしてくれます。難しい知識はいりません。学生から大人まで、みんなが気軽に参加できる新しい支え合いのカタチをのぞいてみませんか？

【日時】11月7日(土) 10時～11時30分

【内容】AI を活用した地域活動・健康づくり・介護予防

【会場】総合福祉センターひまわりの里

【対象】健康づくり・介護予防・桂川町での地域活動に興味がある方

【講師】光岡 眞理氏（特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会）

【その他】

- ・託児あり（小学生以下対象・申込締切 10月21日(水)）
- ・ふくおか健康ポイントアプリ 300P プレゼント
- ・当日の片付けなどお手伝いいただいた学生の方にはボランティア証明書を発行します。

【申込】右記の二次元コードから申込



講演会の申込はこちら



人生を少しだけ変える一歩、踏み出しませんか？

～学生から大人まで～ **新・地域デビュー**

🎯 集まれ！

- これから地域で何かしてみたい全世代
- 子育て一段落ババさん・ママさん
- 健康づくりや介護予防に関心がある方
- スマホを暮らしや地域活動に役立てたい方
- 活動中のサポーター・民生委員の方

講演でわかること

- 1 スマホや新しい道具(AI)を活かした、暮らしや近所の困りごと解決術
- 2 新しい道具(AI)を安心して使うために気をつけたいこと
- 3 最後に人を支えるのは？ “おたがいさま”で地域を支える一歩へ

できる人が、できる時に、できることを。少しずつ持ち寄り支えあいを考えてみませんか。
参加すること自体が、自分の介護予防・健康づくりにつながります。

むずかしい操作はありません。新しい世界を覗きに、お気軽にご参加ください。

開催概要

開催日時：11月7日(土) 10:00～11:30
開催会場：総合福祉センター ひまわりの里
対象：自分の健康づくり・介護予防・桂川町での地域活動に興味がある方など

ふくおか健康ポイントアプリ 300P プレゼント
当日お手伝いをしてくださる学生さんには、町長名のボランティア証明書を発行します！

託児あります
小学生以下のお子さま
※申込締切 10/21(水)

※お申込み・問合せ※
■お電話 桂川町 健康福祉課 地域包括支援センター ☎0948-65-4401
■二次元コード

※講師紹介※
特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会
理事長 光岡 眞理



人権だより

【問合先】桂川町人権センター ☎65・1187

■桂川町人権・同和問題地域懇談会のお知らせ

マイクロアグレッション ～日常の会話に潜む無自覚な偏見や差別～

毎年10月から11月にかけて取り組んでいるこの懇談会は、ビデオを鑑賞したのち、お互いの気づきや学びについて語るものです。懇談をとおして、いろんな人の考えなどを知ることが、自分の人権感覚が幅広くなる土台になります。ぜひ、懇談会に参加してください。

【ビデオの紹介】

今回使用するビデオは「言葉があるから…」という約30分の動画です。日常の会話に潜む無自覚な偏見や差別「マイクロアグレッション」をテーマにした人権啓発ドラマです。主人公・千花（ちか）は、性別や属性に基づく何気ない言動への違和感からこの言葉を知り、自らも加害者になりえる可能性に気づきます。相手を属性ではなく「ひとりの人間」として尊重し、思い込みを払拭して対話することの大切さを描き、職場や身近な人間関係でのコミュニケーションを見つめなおすきっかけを与える作品です。

ぜひ、懇談会で小さな気づきを感じて、一緒に明るい明日をつくりましょう。

懇談会の日程など詳しくは、人権センターまでお問い合わせください。

人権啓発推進DVD

ある言葉があるから…

企画意図

—無自覚の差別「マイクロアグレッション」—

「人権」は日常の何気ない人々との関係性の中にもあります。しかしながら、普段そのことを当たり前に理解しているつもりでも、言葉や態度、行動などの些細な偏見や差別は、相手を一瞬にして傷つける原因となることがあります。あらゆる差別表現だけでなく、無自覚に相手の尊厳を傷つける言動のことを指す「マイクロアグレッション（小さな攻撃性）」その言葉の背景には、国籍や人種、性別、性的指向など、特定の属性の人々への偏見や差別が隠れていることがあります。自覚なく加害者にならないために、偏見をなくし、あらゆる人々との向き合いの大切さを、このドラマでは描いています。職場や家庭内で「人権」について話し合うきっかけとして役立ててください。

■上映時間31分（C2019）
■DVD本体価格70,000円（税込）（送料別）

「映画」「ドキュメント」あり
字幕・音声再生可能

東映株式会社 教育係課
TEL:04-4151 東京市東区東山1-1-1
https://www.toei.co.jp/edu/